

## COVID-19

### Mejores Prácticas para los Empleados Agrícolas



#### Capacitación y prueba de detección de los empleados

Revisar las pautas establecidas por OSHA para el COVID-19 en el lugar de trabajo para evaluar el nivel de riesgo de sus operaciones específicas

- Determinar las necesidades específicas para el equipo de protección personal [PPE–por sus siglas en inglés] basado en la categoría de riesgo (1- Muy alto, 2- Alto, 3- Medio 4- Bajo).
  - Trabajo no-médico, en el cual no hay interacción con el público y está en un área en que no hay experiencia de nivel significativo de transmisión del virus en la comunidad, ésta se califica como de bajo riesgo; por lo tanto, no requiere equipo especial de protección personal, más allá de lo especificado por las normas de operación actuales [SOP – por sus siglas en inglés] dentro del ámbito del análisis de seguridad de riesgo de alimentos.

Suplir enseñanza a todo el personal sobre las técnicas y frecuencia de lavado de manos.

Suplir enseñanza para la higiene propia, no tocarse la cara y las formas correctas para taparse al momento de toser o estornudar.

Suplir enseñanza en la importancia de distancia social (6 pies mínimos de distancia entre el personal, donde sea posible).

Instruir al personal que tiene que informar de inmediato al supervisor, si siente cualquier señal de enfermedad.

- Hacer énfasis en los síntomas de COVID-19, tales como: irritación en la garganta, tos, fiebre, dolores en el cuerpo.

Implementar un procedimiento diario de detección para todo el personal, enseñar al personal para informar de lo siguiente:

- ¿Se siente enfermo?
- ¿Siente algunos de los síntomas de catarro o gripe, tales como: irritación en la garganta, tos, fiebre, dolores en el cuerpo?
- ¿Ha tenido usted contacto con alguien que se conoce que tenga el COVID-19?
- ¿Ha recibido usted respuesta positiva a alguna prueba de COVID-19?
- ¿Ha viajado usted a algún lugar que se conozca de tener una tasa alta de transmisión del COVID-19 en la comunidad, desde su último turno de trabajo?
- Si la respuesta es Sí, a cualquiera de estas preguntas, tiene que aislar a esta persona, enviarlo a su casa con las instrucciones para que se comunique con su proveedor de cuidado de la salud y que no regrese al trabajo sin antes comunicarse con su supervisor, y documentar esta medida tomada. Solicitar que dicha persona mantenga a su supervisor informado acerca de su progreso.

Hacer referencia a las normas de CDC [Centro de Control de Enfermedades] para el regreso al trabajo.

- Si la persona presenta resultado positivo en la prueba de COVID-19, hay que instruirle que no regrese al trabajo y que consulte las últimas noticias del CDC y las pautas del Departamento de Salud local para poder regresar al trabajo.
  - Si el resultado de la prueba de una persona es positiva para el COVID-19, tiene que limpiar y desinfectar las áreas de trabajo que esa persona ha utilizado en las últimas 48 horas, consultar con las últimas noticias del CDC y el Departamento de Salud local para las pautas y los pasos a tomar en lo relacionado con el otro personal que trabaja cerca d o vive en la misma vivienda de H2A con la persona que está confirmado con caso de COVID-19. Puede que se requiera la cuarentena de por lo menos de 14 días, para las personas de contacto cercano.
- Si el proceso de detección de su prueba de COVID-19 conlleva prueba de revisión de su temperatura, esto hay que hacerlo fuera del alcance de la vista del resto del personal, y no se puede revelar los resultados de todas las pruebas de detección a otras personas.

Considere escalonar el horario de los turnos de trabajo para permitir la distancia social y llevar a cabo de manera eficiente la prueba de detección del personal.

#### Vivienda H2A

Asignar personal para limpiar y desinfectar todas las superficies en común que otros tocan en las unidades de vivienda.

- Los puntos focales incluye: mostradores en la cocina, tope de mesas, superficies en el baño, picaporte en las puertas, el microonda, los tiradores de puertas en la nevera y cualquier otras superficies que normalmente se tocan.
- Darle instrucciones a los residentes que tienen que desinfectar las instalaciones de los baños de uso comunitario, después de cada uso.

Suplir productos para desinfectar por el COVID-19 en las superficies de las viviendas de H2A.

- Enseñar cuál es el uso adecuado para la limpieza y los productos para desinfectar, junto con cualquier equipo de protección personal.

Maximizar todo lo más posible el espacio en la vivienda para proveer la distancia social.

- Distribuir al personal en todas las unidades de vivienda disponible.

Formular un plan por adelantado para reubicar el espacio en la vivienda y proveer apoyo si alguien queda diagnosticado con el COVID-19, para permitir el aislamiento del resto del personal en por lo menos 14 días.

## Funcionamiento en las granjas

### Trabajadores agrícolas

- Cargar los camiones con menos carga y hacer viajes adicionales para aumentar el espacio entre los trabajadores durante el transporte al campo.
- Desinfectar la superficie de los asientos después de cada viaje.
- Supervisar y documentar el lavado de las manos y las prácticas de higiene para asegurar el cumplimiento.
- Escalonar el horario de los momentos de descanso para así permitir la distancia social y el mantenimiento de las facilidades de los baños compartidos.

### Baños portátiles

- Asignar personal para limpiar los baños portátiles múltiples veces durante el día, especialmente después de los descansos de los trabajadores.
- Documentar la fecha, hora y nombre del personal que desempeñe la limpieza de cada ciclo.

### Uso del equipo

- Asignar tractores a personas específicas para el turno.
- Desinfectar la cabina y superficies de contacto del trabajador antes y después de cada uso.
- Minimizar todo lo más posible, el compartir de las herramientas, equipo y utensilios, y desinfectar las herramientas después de usarlas.

## Operaciones en el almacén

### Salud e higiene del trabajador

- Supervisar el cumplimiento de lavado de las manos y la enseñanza de la higiene y documentar las observaciones.
- Escalonar el horario de los momentos de descanso para así permitir la distancia social y el desinfectar las facilidades de los baños compartidos, al igual que el área de descanso.
- Practicar la distancia social en las líneas de procesamiento, mesas de selección, etc.
  - > Si no es posible la distancia social en ciertas áreas donde los empleados están en lugares cercanos por períodos prolongados, proveer barreras físicas, donde sea factible, para el goteo respiratorio (considerar el equipo de protección personal, tales como: máscaras, protectores faciales, si es factible "protecciones contra estornudos", etc.)
- Asignar personal a desinfectar las áreas de trabajo de los empleados, múltiples veces al día.
  - > Prestar énfasis en puntos comunes, donde se toca con frecuencia la superficie de los picaportes en las puertas, las asas de los armarios, mesas y mostradores en la sala de descanso, y en los baños.
- Verificar a diario, el inventario de los productos de limpieza y para desinfectar.

### Equipo

- Asignar un montacargas a una persona específica durante el turno de trabajo.
  - > Desinfectar todas las superficies que se tocan antes y después de cada uso.
- Minimizar todo lo más posible, el compartir de las herramientas, desinfectar las herramientas antes y después de usarlas.

## Seguridad en la oficina

### Visitantes

- La visita debe ser solamente por cita.
  - > Publicar anuncios que indican las normas.
- La visita debe permanecer afuera; salvo se apruebe que puede entrar.
- Detectar la salud y bienestar de la visita.
  - > ¿Se siente enfermo?
  - > ¿Siente algunos de los síntomas de resaca o gripe, tales como: irritación en la garganta, tos, fiebre, dolores en el cuerpo?
  - > ¿Ha tenido usted contacto con alguien que se conoce que tenga el COVID-19?
  - > ¿Ha recibido usted respuesta positiva a alguna prueba de COVID-19?
  - > ¿Ha viajado usted a algún lugar que se conozca de tener una tasa alta de transmisión del COVID-19 en la comunidad, en los últimos catorce (14) días?
  - > Si la respuesta es SÍ, a cualquiera de estas preguntas, no le permita la entrada a esta instalación.

### Conductores de camiones

- Los conductores deben esperar con su camión, alejados de los empleados mientras esperan que se les cargue o descargue el camión.
- Mientras observan durante la carga, los conductores deben mantener una distancia de seis (6) pies de los empleados, para efectos de la distancia social.

### Salud e higiene

- Nombrar a una persona o equipo de trabajo para limpiar y desinfectar las superficies de la oficina, por lo menos a diario.
- Desinfectar todas las superficies de contacto de los empleados, como: salas para el descanso, salas para consumir los alimentos, salas para reuniones, baños, etc.; después de cada uso.
- Minimizar el compartir las estaciones de trabajo y los suministros de oficina.

**Para mayores informes, llame al teléfono 863-844-4213 de Highland Fresh Technologies o visite [highlandfresh.net](http://highlandfresh.net)**